

**NUMERY POMOCOWE DLA OSÓB W KRYZYSIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH** | **116 123** czynny codziennie 14:00 - 22:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH** | **22 484 88 04**czynny od poniedziałku do soboty 11:00 - 21:00 |
| **ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA** | **22 484 88 01*** Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek: 15.00 – 20.00
* Seksuolog: środa 15.00 – 20.00
* Psychiatra: czwartek 15.00 – 20.00
 |
| **TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | **116 111**czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu  |
| **DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA** | **800 121 212**czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu  |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”** | **800 120 002**czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu  |
| **WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH****(BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)** | **800 108 108** czynny od poniedziałku do piątku 14:00-20:00 |
| **TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE** | **800 111 123** czynny od poniedziałku do piątku 12:00-18:00 |
| **DOBRE SŁOWA****TELEFON DLA SENIORÓW** | **12 333 70 88**czynny od poniedziałku do piątku 10:00 do 12:0017:00 do 19:00 |
| **TELEFON POGADANIA** | **800 012 005** czynny codziennie 12:00 do 20:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS** | **800 888 448**czynny od poniedziałku do piątku 9:00-21:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”** | **801 889 880** czynny codziennie 17:00-22:00 |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA** | **800 199 990**czynny codziennie 16:00-21:00 |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA****UZALEZNIENIA BEHAWIORALNE**  | **801 889 880**czynny codziennie 17:00 do 22:00 |
| **POMARAŃCZOWA LINIA WSPIERAJĄCA RODZICÓW UCZNIÓW UPIJAJĄCYCH SIĘ** | **801 14 00 68**czynny od poniedziałku do piątku14.00 - 20.00  |

**HARMONOGRAM DYŻURÓW SPECJALISTÓW**



**CENTRUM WSPIERANIA RODZINY**

**UL. KS. J. POPIEŁUSZKI 17**

* **Psycholog:**

poniedziałek: 13.00 - 20.00

czwartek: 16.00 - 20.00

* **Prawnik**

czwartek: 14.00 – 20.00

* **Terapeuta uzależnień**

 wtorek: 12.00 – 20.00

* **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

wtorek: 16.00 – 19.00

* **Inne formy wsparcia i pomocy:**
* Program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”
* Program „Grupa wstępna edukacyjno – motywacyjna” dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz uzależnionych uzależnieniem”
* Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy.

*uruchamiane wg odrębnych harmonogramów, w zależności od potrzeb.*

więcej informacji na stronie internetowej:

 [www.cwr-skawina.pl](http://www.cwr-skawina.pl)

oraz pod telefonu 12 276 34 10 czynnym w godz. od 10.00 do 20.00,

pod którym odbywają się zapisy do specjalistów.