

**NUMERY POMOCOWE DLA OSÓB W KRYZYSIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH** | **116 123**  czynny codziennie  14:00 - 22:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH** | **22 484 88 04**  czynny od poniedziałku do soboty  11:00 - 21:00 |
| **ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA** | **22 484 88 01**   * Psycholog:  poniedziałek, wtorek i piątek: 15.00 – 20.00 * Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 * Psychiatra: czwartek 15.00 – 20.00 |
| **TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI  I MŁODZIEŻY** | **116 111**  czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu |
| **DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA** | **800 121 212**  czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  „NIEBIESKA LINIA”** | **800 120 002**  czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu |
| **WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH**  **(BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)** | **800 108 108**  czynny od poniedziałku do piątku  14:00-20:00 |
| **TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM  I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE** | **800 111 123**  czynny od poniedziałku do piątku  12:00-18:00 |
| **DOBRE SŁOWA**  **TELEFON DLA SENIORÓW** | **12 333 70 88**  czynny od poniedziałku do piątku  10:00 do 12:00  17:00 do 19:00 |
| **TELEFON POGADANIA** | **800 012 005**  czynny codziennie  12:00 do 20:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS** | **800 888 448**  czynny od poniedziałku do piątku  9:00-21:00 |
| **TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”** | **801 889 880**  czynny codziennie  17:00-22:00 |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA** | **800 199 990**  czynny codziennie  16:00-21:00 |
| **OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA**  **UZALEZNIENIA BEHAWIORALNE** | **801 889 880**  czynny codziennie  17:00 do 22:00 |
| **POMARAŃCZOWA LINIA WSPIERAJĄCA RODZICÓW UCZNIÓW UPIJAJĄCYCH SIĘ** | **801 14 00 68**  czynny od poniedziałku do piątku  14.00 - 20.00 |

**HARMONOGRAM DYŻURÓW SPECJALISTÓW**



**CENTRUM WSPIERANIA RODZINY**

**UL. KS. J. POPIEŁUSZKI 17**

* **Psycholog:**

poniedziałek: 13.00 - 20.00

czwartek: 16.00 - 20.00

* **Prawnik**

czwartek: 14.00 – 20.00

* **Terapeuta uzależnień**

wtorek: 12.00 – 20.00

* **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

wtorek: 16.00 – 19.00

* **Inne formy wsparcia i pomocy:**
* Program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”
* Program „Grupa wstępna edukacyjno – motywacyjna” dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz uzależnionych uzależnieniem”
* Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy.

*uruchamiane wg odrębnych harmonogramów, w zależności od potrzeb.*

więcej informacji na stronie internetowej:

[www.cwr-skawina.pl](http://www.cwr-skawina.pl)

oraz pod telefonu 12 276 34 10 czynnym w godz. od 10.00 do 20.00,

pod którym odbywają się zapisy do specjalistów.