**TELESNÁ VÝCHOVA - 3.A 27.04.2020 a  29.04.2020**

**Telesná na doma**

**V týchto dňoch je pohyb veľmi dôležitý. Prikladám Vám link, kde sa môžete spolu s deťmi rozhýbať a krátko si zacvičiť. ☺**

Rozcvička s medveďom, preskoky cez metlu

<https://www.youtube.com/watch?v=Z_gnmzEdoy8&feature=emb_title>

## Cvičenie s toaleťákom

<https://www.youtube.com/watch?v=k3TJkuKF4Cw&feature=emb_title>