**Instrukcja BHP obowiązująca nauczycieli**

**w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19**

**Ogólne zasady zapobiegawcze, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia, obowiązujące pracowników szkoły, pracowników podmiotów zewnętrznych oraz uczniów i ich rodziców / opiekunów pranych:**

1. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu lub jeżeli miałeś kontakt z osobą zakażoną - NIE PRZYCHODŹ DO SZKOŁY - Należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić lekarza rodzinnego i po konsultacji z nim Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
2. Na teren szkoły nie są wpuszczane osoby, które nie mają uzasadnionego interesu przebywania na terenie placówki, azwłaszcza osoby z objawami choroby. Osoby przebywające na terenie szkoły zobowiązane są do stosowania środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i mogą przebywać tylko w wyznaczonych obszarach.
3. Często myj lub dezynfekuj ręce – instrukcja jak poprawnie myć lub dezynfekować ręce znajduje się w każdej z łazienek i w miejscach dezynfekcji. Mycie i dezynfekowanie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.
4. Zachowaj bezpieczną odległość**.** Uczniowie, rodzice/opiekunowie prawni nauczyciele i inni pracownicy szkoły powinni zachować co najmniej 1,5m dystansu społecznego pomiędzy osobami przebywającym w budynku szkoły. 1,5m – jest to również minimalna odległość pomiędzy stanowiskami pracy.
5. Przy wejściu do budynku szkoły zamieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły nakazuje się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk. Nauczyciel dyżurujący zwraca uwagę uczniom na bezwzględny obowiązek dezynfekcji.
6. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust **-** Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
7. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu **-** Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować.
8. Na terenie szkoły ustawiono oznakowane specjalne pojemniki służące do wyrzucania ochron osobistych masek lub rękawic jednorazowych.
9. Jeśli źle się poczułeś w szkole, kaszlesz, kichasz lub masz gorączkę niezwłoczne powiadom telefoniczne o tej sytuacji Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną lub robi to bezpośredni przełożony. Dyrektor niezwłocznie ustala, które osoby miały bezpośredni kontakt z osobą zakażoną w okresie występowania u niej objawów choroby (kaszel, gorączka, duszności). Tworzy listę z informacją o rodzaju kontaktu (np. spotkanie, praca w jednym pokoju, korzystanie ze wspólnej toalety, itp.). Sporządzając listę osób na potrzeby PSSE, zawiera w niej następujące informacje: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu (najlepiej komórkowego), ewentualnie inne dane kontaktowe i opis formy kontaktu z osobą zakażoną. PSSE oceni ryzyko wynikające z rodzaju kontaktu i zdecyduje o ewentualnym zarządzeniu kwarantanny u wybranych osób.
10. Na drzwiach wejściowych (z zewnątrz i wewnątrz)  zostały umieszczone numery telefonów do:

- organu prowadzącego,

- kuratora oświaty,

- stacji sanitarno-epidemiologicznej,

- służb medycznych.

Łazienki dla personelu wyposażone są w środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu (minimum 60%).

1. Płyn do dezynfekcji rąk jest umieszczony w każdej sali i pomieszczeniu gdzie przebywają uczniowie i pracownicy szkoły. Dezynfekując dłonie należy stosować się do instrukcji pokazującej prawidłowe wykonanie tych cznności.

**Obowiązki nauczycieli:**

* 1. Przestrzegają ogólnych zasad zapobiegawczych wymienionych w powyższych punktach **1) - 11)**.
  2. Wyjaśniają uczniom, jakie zasady obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone. Komunikat przekazują w formie pozytywnej, aby wytworzyć w uczniach poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie, bez lęku.
  3. Przypominają i dają przykład, wychowawcy instruują, pokazują techniki właściwego mycia rąk wg instrukcji umieszczonych w każdej łazience.
  4. Zwracają uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli ręce, szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
  5. Aplikują uczniom w wejściu do sali lekcyjnej płyn dezynfekcyjny do rąk. Nauczyciele wychowania fizycznego wykonują tą czynność przed wejściem uczniów do szatni.
  6. Usuwają lub uniemożliwiają dostęp do przedmiotów i sprzętów znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć lub dezynfekować.
  7. Dopilnowują, aby podczas zajęć uczniowie siedzieli w ławkach z zachowaniem jak największego odstępu.
  8. Zwracają uwagę, by uczniowie w miarę możliwości nie nawiązywali bliskiego kontaktu fizycznego.
  9. Przypominają uczniom o zakazie przynoszenia zbędnych przedmiotów.
  10. Dezynfekują przed każdymi zajęciami swoje miejsce pracy (blat biurka, klawiaturę, myszkę) ewentualnie inne pomoce dydaktyczne, z których korzystali inni nauczyciele
  11. Nauczyciele mają obowiązek zasłaniania ust i nosa w przypadku przebywania w częściach wspólnych budynku szkoły (szatnia, stołówka, korytarze, łazienki) oraz wszędzie gdzie jest niemożliwe utrzymanie dystansu 1,5m.
  12. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
  13. Po każdych zakończonych zajęciach nauczyciele mają obowiązek otworzenia okien w celu wywietrzenia sali.

**Szczegółowe zasady zachowania higieny przez pracowników w miejscu pracy:**

1. Pracownicy w budynkach szkoły powinni wykonać wszystkie działania do zrealizowania własnych obowiązków – ograniczyć przebywanie w budynku szkoły do niezbędnego minimum.
2. Po przybyciu do pracy, przy wejściu do budynku, pracownik jest zobligowany do zdezynfekowania rąk. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
3. Jeżeli pracownik uważa to za konieczne dla własnego bezpieczeństwa i innych to podczas całego czasu pracy może nosić maseczkę ochronną lub przyłbicę.
4. Nauczyciel - bibliotekarz ustala i upowszechnia zasady korzystania z biblioteki szkolnej oraz godziny jej pracy, uwzględniając konieczny okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach.
5. Zużyte rękawiczki, maseczki jednorazowe umieszcza się tylko w wyznaczonym do tego celu koszu na śmieci zamykanym klapą z systemem otwierania poprzez pedał nożny.
6. Pracownicy kontaktują się ze sobą osobiście tylko w niezbędnym zakresie wykonywanych obowiązków. Zalecany jest kontakt drogą telefoniczną lub mailową.
7. Każdy pracownik właściwie przygotowuje ręce do pracy pamiętając o tym, że:
8. zranienia, otarcia na dłoniach należy zabezpieczyć wodoodpornym opatrunkiem i w takim przypadku bezwzględnie należy założyć rękawice ochronne,
9. biżuteria noszona na pacach, dłoniach utrudnia skuteczną dezynfekcję,
10. ręce należy myć lub dezynfekować:

- przed przystąpieniem do pracy,

- przed i po zdjęciu rękawiczek / maseczki / przyłbicy,

- przed jedzeniem,

- przed i po kontakcie z uczniami,

- po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem,

- po skorzystaniu z toalety,

- po zakończonym dniu pracy.

1. Nauczyciel w każdej sali ma udostępnione środki do dezynfekcji wraz z instrukcjami ich stosowania.

**Szczegółowe zasady dezynfekcji sprzętów**

1. Pracownicy unikają nieuzasadnionego korzystania ze sprzętów będących wyposażeniem pomieszczeń.
2. Wszystkie sprzęty oraz narzędzia służące do pracy po zakończeniu pracy muszą zostać zdezynfekowane lub umyte detergentem jeżeli nie można ich dezynfekować.
3. Dezynfekcja sprzętów służących do pracy odbywa się z zastosowaniem środka do dezynfekcji na bazie alkoholu (zawartość minimum 60%) dostępnego w wyznaczonym pomieszczeniu.

**Sposób postępowania na wypadek zauważenia objawów choroby u ucznia:**

1. Nauczyciel niezwłocznie zawiadamia dyrektora, gdy zauważy niepokojące objawy u ucznia: kaszel, duszności, trudności z oddychaniem, widoczna gorączka.
2. Grupa uczniów bezobjawowych przemieszcza się do innej sali, a pomieszczenie, z którego korzystała grupa zamyka się, wyłącza się z użytkowania i gruntownie dezynfekuje.
3. Uczeń z niepokojącymi objawami zostaje odizolowany od osób bezobjawowych poprzez umieszczenie go w przygotowanej sali - izolatorium.
4. Pomieszczenie to jest wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący.
5. Dyrektor wyznacza nauczyciela bądź innego pracownika, który opiekuje się uczniem.
6. Pracownik zobowiązany jest do założenia ochron indywidualnych (rękawiczki ochronne, maseczka, przyłbica) i zachowuje odległość od ucznia – 2m.
7. O zaistniałej sytuacji dyrektor powiadamia:
8. rodziców / opiekunów prawnych ucznia, o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (zaleca się aby to był własny środek transportu).
9. Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Szczecinku

ul. Ordona 22 do 15:00:  tel. [94 374 05 59](tel:%2094%20374%2005%2059), [94 372 35 02](tel:%2094%20372%2035%2002), [94 365 82 61](tel:%2094%20365%2082%2061)  
całodobowo:  tel. [694 493 766](tel:%20694%20493%20766), [606 121 923](tel:%20606%20121%20923)

1. po konsultacji i wskazaniach PSSE dyrektor przekazuje informację do organu prowadzącego i Kuratorium Oświaty,
2. w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast dzwoni na numer alarmowy 999 lub 112
3. Po przyjeździe rodziców/opiekunów uczniowi zakłada się maseczkę ochronną.
4. Uczeń zostaje przekazany rodzicom w wejściu do szkoły. Uczeń pozostaje pod ich opieką, a oni podejmują decyzję o dalszym postępowaniu.
5. Po oddaniu dziecka rodzicowi dokonuje się dezynfekcji izolatorium i szlaków komunikacji oraz wszystkich powierzchni dotykowych w szkole (klamki, poręcze, uchwyty, wyłączniki, itp.).
6. Dalsze działania podejmuje dyrektor w porozumieniu z PSSE, organem prowadzącym i o podjętych decyzjach niezwłoczne informuje rodziców i pracowników szkoły.

**Sposób postępowania na wypadek zauważenia objawów choroby u pracownika:**

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem u nauczyciela wykonującego swoje zadania w szkole, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy - pracownik kieruje się do wyznaczonego pomieszczenia – izolatorium.
2. Wstrzymuje się zajęcia z uczniami, grupa uczniów przemieszcza się do innej sali, a pomieszczenie, z którego korzystali zamyka się, wyłącza się z użytkowania i gruntownie dezynfekuje. Dyrektor szkoły informuje o tym fakcie rodziców / opiekunów prawnych danej grupy uczniów.
3. O zaistniałej sytuacji dyrektor powiadamia:
4. Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Szczecinku

ul. Ordona 22 do 15:00:  tel. [94 374 05 59](tel:%2094%20374%2005%2059), [94 372 35 02](tel:%2094%20372%2035%2002), [94 365 82 61](tel:%2094%20365%2082%2061)  
całodobowo:  tel. [694 493 766](tel:%20694%20493%20766), [606 121 923](tel:%20606%20121%20923)

1. członka rodziny pracownika,
2. po konsultacji i wskazaniach PSSE dyrektor przekazuje informację do organu prowadzącego i Kuratorium Oświaty,
3. w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast dzwoni na numer alarmowy 999 lub 112
4. Dyrektor szkoły ustala obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, osoby grupy klasowe z którymi się kontaktował.
5. Pomieszczenie izolatorium z którego korzystał pracownik zamyka się i na koniec dnia gruntownie dezynfekuje.
6. Przeprowadza się także rutynowe zdezynfekowanie wszystkich powierzchni dotykowych w szkole (klamki, poręcze, uchwyty, wyłączniki, itp).
7. W przypadku potwierdzenia choroby jednego z pracowników, Dyrektor powiadamia pozostałych pracowników, którzy mieli kontakt z chorym.
8. Pracownik, który miał kontakt z osobą chorą, niezwłocznie powiadamia o tym fakcie drogą telefoniczną Dyrektora i nie przychodzi tego dnia do pracy. Dyrektor informuje go o dalszym postępowaniu.
9. Pracownik, który zauważył objawy choroby u współpracownika lub innej osoby przebywającej na terenie szkoły, niezwłocznie powiadamia o tym fakcie Dyrektora. Dyrektor kontaktuje się z pracownikiem z objawami choroby w celu potwierdzenia.
10. Dyrektor szkoły stosuje się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

**Postanowienia końcowe.**

1. Szkoła zapewnia wszelkie dostępne środki i procedury zachowania bezpieczeństwa, jednak wszyscy muszą mieć świadomość nadal istniejącego potencjalnego zagrożenia koronawirusem COVID-19 z powodu bezobjawowego przechodzenia wirusa przez osoby zakażone.
2. Dyrektor szkoły będzie prowadził na bieżąco ustalenia w porozumieniu z pracownikami, z kierownikami i inspektorem Służby BHP w szkole, wprowadzając rozwiązania, instrukcje i zalecenia, które będą miały na celu poprawę warunków bezpieczeństwa.
3. Każdy pracownik, zobowiązany do zapoznania się z instrukcją i stosowania się do niej.
4. Instrukcja obowiązuje do odwołania.