

DIŠTANČNÉ VZDELÁVANIE 14.12-18.12.2020

BIO 7.roč.

2.yučovacie hodiny- Učebnica str.52-55.-poznámky si prepíš do zošita

1. POHYBOVÁ SÚSTAVA

svaly-spolu s kostrou umožňujú pohyb tela a dávajú mu tvar-POHYBOVÁ SÚSTAVA

Základnou jednotkou svalov je –**SVALOVÉ TKANIVO**(tvorené zo svalových buniek)

Rozlišujeme 3 druhy:

1,**hladké svalové tkanivo**- vo vnútorných orgánoch-neovládame vôľou

2, **srdcová svalovina** – umožňuje činnosť srdca-je priečne pruhované, ale neovládame ho vôľou

3,**priečne pruhované svalové tkanivo**-kostrové svaly- umožňujú pohyb kostry-ovládame ich vôľou

Kostrové svaly sú na kosti pripojené **šľachou**.(na 2 miestach)

Sval reaguje na podráždenie stiahnutím alebo natiahnutím.**Svaly pracujú v pároch**.

Cvičením možno kostrové svaly zväčšiť.(zosilniť)

V svale sú cievy(zásobú sval kyslíkom a živinami) a nervy(spojenie s mozgom a miechou)

Stavba svalú:

Svalové vlákna sa spájajú do svalových snopcov a tie do SVALU.

Nakresli si obr. na strane 52. STAVBA SVALU

2.SVALY ČLOVEKA-pracuj s učebnicou, internetom alebo pozri si prezentáciu

SVALY HLAVY– mimické svaly(výraz tváre) a žuvacie svaly(žuvanie)

SVALY KRKU – kývač hlavy

SVALY TRUPU – veľký prsný sval

-medzirebrové svaly

- bránica – rozdeľuje brušnú dutinu od hrudníkovej

- priamy sval brucha

- šikmý sval brucha

Svaly chrbta- lichobežníkový sval

- najširší sval chrbta

SVALY HORNEJ KONČATINY–deltový sval

-dvojhlavý sval ramena

- trojhlavý sval ramena

SVALY DOLNEJ KONČATINY – sedacie svaly

-krajčírsky sval-najdlhší sval

štvorhlavý sval stehna – najťažší sval – 2kg

dvojhlavý sval stehna

predný píšťalový sval

trojhlavý sval lýtka

ZAÚJÍMAVOSTI

Najsilnejšie svaly sú pozdĺž chrbtice – udržujú vzpriamený postoj.

Úsmev vytvára asi 12 mimických svalov, pri mračení sa pohybuje 11 svalov.

Najmenší a najľahší sval je strmienkový sval v uchu

ÚLOHA:Prepísať poznámky do zošita+ naučiť sa. Po prázdninách skontrolujem zošity, či máte dopísané poznámky. Zopakujte si tiež učivo od str.42-55(vrátene nového učiva)- Budem skúšať, alebo bude test.Svaly a jednotlivé kosti- musíš vedieť ukázať na sebe.Priložený pracovný list- použi na zopakovanie nového učiva.

Prajem vám pekné Vianoce! Teším sa na Vás v Novom roku.