

Mäso použité pri príprave potraviny je slovenského pôvodu!!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 26.06.2022

Pondelok 20.6.	Raňajky	3.011	Pečivo tukové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100
		2.015	Džem	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		3.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		2.108	Nátierka Erős Pista <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		5.016	Polievka fazuľová mliečna <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.089	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A: 210 C: 280	B: 250 D: 330
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
	Obed	1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		3.011	Pečivo tukové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100
		1.019	Mlieko s medom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		10.033	Rizoto s rybou a so zeleninou <i>obsahuje alergény: Ryby, Mlieko, Zeler</i>	A: 170 C: 250	B: 210 D: 290
	Olovrant	24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A: 50 C: 75	B: 75 D: 100
		23.002	Detská výživa	A: 150 C: 170	B: 160 D: 200
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Večera				
Utorok 21.6.	Raňajky	23.005	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
		3.012	Pečivo vodové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	3.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		2.104	Nátierka z tofu syra so šunkou <i>obsahuje alergény: Sója, Mlieko</i>	A: 20 C: 28	B: 23 D: 34
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed	5.122	Polievka zeleninová <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		4.003	Cestovina <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		7.028	Bravčový guláš segedínsky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	21.026	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami <i>obsahuje alergény: Obilniny - ovos, Mlieko, Kysličník siričitý</i>	A: 60 C: 95	B: 95 D: 110



STRAVA.GZ

Mäso použité pri príprave pochromovo-slovenského štýlu!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 26.06.2022

	Večera	1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
		17.069	Maruškine zemiaky *	A:130 C:210	B:170 D:250
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Streda 22.6.	Raňajky	13.063	Varené párky jemné * <i>obsahuje alergény: Sója</i>	A:1 C:76	B:66 D:95
		2.091	Horčica <i>obsahuje alergény: Horčica</i>	A:1 C:30	B:20 D:50
		3.013	Pečivo celozrnné <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	3.014	Žemľa <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		2.034	Nátierka sardinková <i>obsahuje alergény: Ryby, Mlieko, Zeler</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed	5.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:191/11/ C:233/13/	B:212/12/ D:265/15/
		3.001	Chlieb k polievke <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.003	Buchty pečené plnené makom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A:180 C:260	B:220 D:300
		1.015	Mlieko polotučné <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Horčica</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Večera	7.005	Bravčové mäso s kelom	A:116/36/80 C:168/48/120	B:142/42/100 D:204/54/150
		17.035	Zemiaky varené II. <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:120 C:200	B:150 D:250
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 23.6.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:60 C:150	B:100 D:150
		2.006	Maslo <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	3.012	Pečivo vodové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		2.006	Maslo <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:15 C:25	B:20 D:30

Mäso použité pri príprave pôrodne slovenského štýlu!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 26.06.2022

	Obed	2.092	Suchá saláma	A: C:19	B:14 D:24
		2.095	Šunka dusená	A:10 C:25	B:20 D:30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
		5.164	Polievka ragú so strukovinovou lievankou <i>obsahuje alergény: Vajcia, Zeler</i>	A:189/9/ C:232/12/	B:212/12/ D:265/15/
		7.035	Bravčový rezeň vyprážaný * <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: C:100	B:90 D:115
		17.029	Zemiaky opekané s cibuľou II.	A:120 C:210	B:150 D:260
		24.003	Šalát hlávkový	A:30 C:60	B:60 D:80
	Olovrant	1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
		21.033	Puding jablkový s piškótami <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:130 C:180	B:180 D:200
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Večera	14.057	Guláš zo syra tofu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sója, Mlieko</i>	A: C:160	B:140 D:180
		3.003	Chlieb k prívarku <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:40 C:80	B:60 D:100
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
Piatok 24.6.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:60 C:150	B:100 D:150
		2.032	Nátierka mrkvová <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	3.015	Vianočka, sladké pečivo <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:60 C:120	B:100 D:150
		1.020	Mlieko vanilkové <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Obiloviny - ovos, Mlieko</i>	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler</i>	A:230 C:300	B:270 D:330
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.037	Nátierka mrkvovo-cuketová <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:40 C:70	B:50 D:80
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		14.048	Zemiakové placky * <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A:160 C:290	B:220 D:350
	Večera	19.006	Tatárska omáčka z jogurtu <i>obsahuje alergény: Mlieko, Horčica</i>	A:45 C:65	B:55 D:80
		22.006	Melóny	A:75 C:200	B:200 D:250
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250

Mäso použité pri príprave podľa smernice Slovenského štátu!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 26.06.2022

Sobota 25.6.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 160 C: 260	B: 210 D: 320
	Desiata	3.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed	2.028	Nátierka liptovská <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		23.001	Cereálna tyčinka 25g <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Orechy</i>	A: 25 C: 25	B: 25 D: 25
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		5.024	Polievka goralská * <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.051	Zemiaky zapekané švajčiarske <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 210 C: 300	B: 260 D: 350
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 C: 75	B: 75 D: 100
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		3.014	Žemľa <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100
	Olovrant	2.011	Nátierka cicerová s pórom <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler, Horčica</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		14.064	Halušky s hlávkovou kapustou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 200 C: 280	B: 240 D: 320
		23.002	Detská výživa	A: 150 C: 170	B: 160 D: 200
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Nedeľa 26.6.	Raňajky	21.023	Mramorová bábovka <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 60 C: 80	B: 80 D: 110
	Desiata	1.014	Mlieko kakaové <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150
		22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed	5.023	Polievka gazdovská kuracia <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler</i>	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/13/ D: 250/15/
		6.001	Frankfurtské hovädzie mäso * <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sója</i>	A: 72/36/36 C: 91/49/42	B: 84/43/41 D: 127/55/72
		17.017	Tarhoňa dusená <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A: 60 C: 80	B: 80 D: 110
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Večera	13.031	Lečo s klobásou a vajcom * <i>obsahuje alergény: Vajcia, Sója</i>	A: 95 C: 170	B: 150 D: 210
		3.013	Pečivo celozrnné <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100



STRAVA.CZ

Mäso použité pri príprave potraviny slovenského pôvodu!!!
Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 26.06.2022

	22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

